

Communiqué de presse conjoint février 2025

Ombudsman Thérapies Assistées par psychédéliques

Association Psychédelos
comite@psychedelos.ch

Association SSMP
info@swisspsychedelic.ch

Vers une meilleure protection des patients : Mise en place d'un ombudsman pour les psychothérapies assistées par psychédéliques

Dans un contexte où les psychothérapies assistées par psychédéliques connaissent un essor prometteur, garantir un cadre éthique et sécurisé pour les patients devient une priorité. C'est dans cette optique que l'association Psychédelos, en collaboration avec la Société Suisse de Médecine Psychédélique (SSMP), annonce la mise en place d'un processus ombudsman indépendant, un dispositif inédit en Suisse visant à protéger et accompagner les patients dans leur parcours thérapeutique.

Un dispositif innovant pour garantir transparence et impartialité

Le processus d'ombudsman assurera un rôle clé dans la régulation et la médiation des éventuels conflits ou insatisfactions des patient·es. Un **processus structuré** en plusieurs étapes permettra d'offrir une réponse graduelle et adaptée à chaque situation :

- **Première ligne** : Une cellule d'écoute au sein de l'association Psychédelos reçoit et analyse les plaintes des patient·es.
- **Deuxième ligne** : Un comité mixte, incluant des représentant·es des patient·es et des psychiatres, examine les dossiers et propose des solutions.
- **Troisième ligne** : L'ombudsman, une figure neutre et indépendante qui sera engagée prochainement, statue sur les cas les plus complexes et émet des recommandations contraignantes.

Un engagement fort en faveur des patient·es

L'instauration de ce processus d'ombudsman s'accompagne de **garanties fondamentales**, notamment :

- ✓ **Anonymat et confidentialité** des échanges pour protéger les patients.
- ✓ **Absence de conflits d'intérêts**, avec des mécanismes de récusation automatique.
- ✓ **Transparence et traçabilité**, grâce à un suivi documenté et un rapport annuel

anonymisé.

✓ **Formation continue** des intervenant·es pour garantir une médiation éthique et bienveillante.

Un financement pour pérenniser l'initiative

Le fonctionnement de ce processus d'ombudsman repose sur une structure mobile et agile. Il nécessite un financement pour pérenniser l'initiative, qui est en cours de recherche.

Un modèle unique en Suisse pour une thérapie éthique et responsable

Avec cette initiative, la Suisse s'impose comme un **modèle en matière de régulation des psychothérapies assistées par psychédéliques**, en garantissant **un équilibre entre innovation thérapeutique et protection des patient·es**. Le processus d'ombudsman incarne une avancée majeure pour structurer une discipline en plein développement et en assurer un cadre fiable et humaniste.

Contact presse

Association Psychédelos

Laura Tocmacov

Co-présidente

comite@psychedelos.ch

tél : +4178800 2000

Association SSMP

Dr Catherine Duffour

Présidente