



SSMP FORMATION EN THÉRAPIE PSYCHÉDÉLIQUE

QUOI ?

Une formation de la SSMP sur 5 week-ends pour la pratique sécurisée et éthique des Thérapie Assistée par Psychédéliques (PAT), intégrant des **aspects théoriques, cliniques, éthiques et des expériences pratiques encadrées** en états de conscience non ordinaires.

POUR QUI & POURQUOI ?

Médecins titulaires d'un titre FMH, seuls habilités à prescrire une PAT selon la réglementation actuelle de l'OFSP.

Pour former les médecins FMH pour **prescrire et garantir le déroulement sécurisé** d'une PAT dans leur pratique médicale tel que le cadre légal actuel le permet en Suisse.

FORMAT & POINTS FORTS

Durée : 5 week-ends (10 jours) répartis sur 12 mois.

Expérientiel : Inclut des expériences supervisées en États Non Ordinaires de Conscience (Respiration Holotropique, Kétamine).

Intervenant.e.s : de Suisse et d'ailleurs, avec une expérience médicale, académique et clinique dans le domaine des PAT.

Formation complète (aspects légaux, historiques, neuroscientifiques, cliniques, éthiques et pratiques).

Intégration d'**expériences en États de Consciences Non Ordinaires** (ENOC) légales et encadrées.

Accompagnement après la formation pour la mise en place de la pratique (mentorat, supervision).

INSCRIPTION

Inscription : Soumettez votre candidature via [le formulaire en ligne](#).

Prévoir CV et lettre de motivation.

Contact :
info@swisspsychedelic.ch

PROGRAMME

Face à l'intérêt croissant pour la Thérapie Assistée par Psychédéliques (PAT) et à la nécessité de proposer des offres de formation en Suisse, la SSMP propose le programme sa première formation en thérapie psychédélique. La PAT est en effet un champ en plein essor, au carrefour de la recherche scientifique, de la médecine, de la psychologie et des traditions anciennes de guérison. Longtemps marginalisée, cette approche retrouve progressivement sa place dans le paysage thérapeutique, soutenue par un corpus grandissant d'études cliniques rigoureuses.

Cette formation vise à doter les médecins FMH des compétences nécessaires pour proposer des PAT à leurs patients de manière sûre et éthique dans leur pratique, en accord avec les exigences réglementaires actuelles en Suisse (OFSP).

La formation est articulée autour de plusieurs modules, combinant apports théoriques, études de cas, échanges cliniques et exercices expérientiels (dans les limites du cadre légal en vigueur). Il s'agira pour le participant d'acquérir une compréhension approfondie des mécanismes d'action psychothérapeutiques des substances psychédéliques, de maîtriser et sécurisée le cadres de soins (préparation, expérience, intégration), d'identifier les indications cliniques pertinentes ainsi que les contre-indications, de développer une posture thérapeutique adaptée, respectueuse de l'intégrité du patient, et aussi de comprendre les enjeux juridiques, éthiques et culturels liés à ces pratiques.

PUBLIC VISE & OBJECTIF

Exclusivement les
**médecins titulaires d'un
titre FMH**

Exerçant en **Suisse**

Objectif : pallier au
manque d'accès au PAT en
formant des médecins
habilité à les prescrire

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Acquérir les **connaissances théoriques**
(historiques, légales,
neurophysiologiques, pharmacologiques,
cliniques et éthiques) sur les
psychédéliques et la PAT.

Maîtriser les **compétences pratiques**
pour la préparation, l'accompagnement
et l'intégration des séances de PAT.

Comprendre et gérer **les indications,
contre-indications**, et les potentiels
effets indésirables (aigus ou
chroniques).

Expérimenter et analyser des États Non
Ordinaires de Conscience (ENOCs) dans
un cadre sécurisé pour **mieux
comprendre l'expérience du patient**.

Développer une **posture éthique et
réflexive** adaptée à cette pratique.

ORGANISATION & MODALITES

Durée : 5 week-ends de 2 jours (samedi-dimanche), répartis sur 12 mois.

Lieu : Hôtel Continental, Pl. de la Gare 2, 1003 Lausanne.

Format : Combinaison de modules théoriques (4 x 1h30 par jour), discussions, tables rondes, études de cas, et expériences pratiques supervisées.

Équipe Pédagogique Principale (SSMP) : Dr Alexandre Alt, Dr Michael Ljuslin, Dre Julia King, Dr Gilles Zanoni.

Nombre de participant.e.s : 20.

Coût : 3'000 CHF.

PUBLIC VISE & OBJECTIF

Exclusivement les **médecins titulaires d'un titre FMH**

Exerçant en **Suisse**

Objectif : pallier au manque d'accès au PAT en formant des médecins habilité à les prescrire

PROGRAMME PREVENTIONNEL DETAILLE

(sujet à modifications mineures)

Week-End 1 : Fondations

Aspects légaux en Suisse et présentation d'un cas clinique : Charles Scelles

Histoire et philosophie des psychédéliques : Vincent Verroust

Neurophysiologie et pharmacologie : Luc Mallet

Modèle de psychothérapie : Michael Koslowski

Phénoménologie : Alexandre Alt

Week-End 2 : ENOC 1 : Respiration Holotropique & Intégration

Expérience d'une Respiration Holotropique : Vincent Liaudat, Julia King, Claire Felix, Gilles Zaroni

Accompagnement et préparation à la PAT : Julia King

États modifiés de conscience sans substance : Gilles Zaroni

Musique : Vincent Liaudat

Week-End 3 : Clinique et Complexité

Indications et contre-indications, présentation d'un cas clinique : Catherine Duffour, Alexandre Alt

Sociologie des troubles psychiatriques résistants : Alexandre Michel
aigus et au long terme : Abigail Calder

Soins palliatifs et spiritualité : Mickaël Ljuslin

Sociologie des psychédéliques : David Dupuis

Trouble de stress post-traumatique unique et complexe : Charles Scelles,
Ansgar Rougemont

PROGRAMME PREVISIONNEL DETAILLE

(sujet à modifications mineures)

Week-End 4 : ENOC 2 : Thérapie assistée par Kétamine

Préparation, intégration et expérience de thérapie assistée par kétamine :
Charles Scelles, Alexandre Alt, Mickaël Ljuslin

Week-End 5 : Éthique, Cadre et Perspectives

Indications non psychiatriques : Mickaël Ljuslin

Set et setting, co-thérapie : Julia King

Approches psychocorporelles : Sophie Blanquet

Ethique et aspects médico-légaux, notion de consentement : intervenant
en cours de validation

Présentation d'un cas clinique : Julia King et Gilles Zanoni

Intégration : Alexandre Alt



[POUR S'INSCRIRE, CLIQUEZ ICI](#)

FORMATION
SSMP

INTERVENANT.E.S

Vincent Verroust

Chercheur postdoctoral en études psychédéliques | Docteur en philosophie (histoire des sciences et épistémologie)

Docteur de l'Université de Picardie, Vincent Verroust mène des recherches sur l'histoire de la découverte des champignons à psilocybine à partir des archives du professeur Roger Heim (1900–1979). Il s'intéresse également à la naturalisation de l'expérience psychédélique et aux enjeux d'une "psychopharmacologie morale". Chercheur postdoctoral au CHSSC (UPJV), affilié à l'unité PSYCOMAdd (CHU Paul Brousse, AP-HP), il contribue à plusieurs projets sur l'usage thérapeutique des psychédéliques.

Co-fondateur de la Société psychédélique française, il y développe des actions de médiation scientifique et culturelle, soutient la recherche interdisciplinaire et la réduction des risques. Il est à l'origine de la première formation professionnelle sur l'administration médicale de la psilocybine en France, ainsi que du premier séminaire universitaire dédié aux études psychédéliques à l'EHESS. Il est par ailleurs commissaire scientifique d'une exposition sur les drogues au Musée de l'Homme, prévue pour novembre 2026 à Paris



David Dupuis

Anthropologue et psychologue | Chercheur à l'Inserm

Ses travaux portent sur les usages thérapeutiques et rituels des psychédéliques, les expériences hallucinatoires, et la transformation des formes de soin. Il développe une approche interdisciplinaire, à la croisée entre anthropologie, psychiatrie critique et sciences cognitives. Il a participé, en tant que conseiller scientifique, clinicien et superviseur, aux premiers essais cliniques français impliquant les psychédéliques dans le traitement de la dépression.



INTERVENANT.E.S

Alexandre Alt

Psychiatre-Psychothérapeute FMH | Secrétaire SSMP

Alexandre Alt est un psychiatre ayant fait ses études à Paris. Il y effectue différentes formations en parallèle de ce cursus (psychothérapeute en TCC, Master de recherche en neuroscience, Diplôme universitaire en psychopharmacologie) et soutient sa thèse d'exercice en 2014 sur le thème des perturbations de la subjectivité chez des patient.e.s souffrant de troubles psychiatriques sévères. Il arrive à Genève en 2016 et s'installe en cabinet privé à partir de 2019 tout en continuant de se former à la compréhension et la prise en charge des états modifiés de conscience (hypnose et psychothérapie augmentée par psychédéliques). En 2022, il crée le cabinet Délos pour rassembler les thérapeutes ayant les mêmes affinités. Il devient secrétaire de la SSMP en 2024 et forme aux PAT des équipes de recherche clinique en France



Charles Scelles

Psychiatre-Psychothérapeute FMH | Trésorier SSMP

Charles Scelles est médecin psychiatre. D'origine belge, il rejoint la Suisse durant son cursus de formation en psychiatrie et devient directeur médical de la Clinique de la Métairie. Formé à l'EMDR et en psychotraumatologie, il intègre la formation en thérapie psychédélique de la SÄPT et propose des PAT à la Métairie durant plusieurs années avant de se lancer en tant que psychiatre indépendant.



INTERVENANT.E.S

Julia King

Psychiatre-Psychothérapeute FMH

Après avoir obtenu son diplôme de médecine à l'Université de Genève en 2000, la Dre Julia King Olivier détient deux titres de spécialisation FMH : en psychiatrie et psychothérapie de l'adulte (2010), ainsi qu'en psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent (2015). Depuis 2021, Julia est activement impliquée dans le domaine des PAT. Elle a complété les formations MAPS et CIIS. Elle est assistante de programme lors des formations de MAPS en Islande, à l'Université Monash à Melbourne, et prochainement en Suisse en 2026.



Claire Félix

Facilitatrice en respiration holotropique

Claire Félix a d'abord étudié à l'École des Beaux-Arts. Après plusieurs années passées dans ce domaine, elle opère un virage personnel décisif en se formant à une voie directe du tantra tibétain, se spécialisant dans les compréhensions énergétiques profondes du couple. Elle a par la suite pratiqué durant quelques années en tant que doula (accompagnante à la naissance) et s'est formée à l'ACP-Focusing à l'ifef.org.

La découverte des états de conscience élargis à travers les pratiques chamaniques a ouvert chez elle un vaste champ d'expérimentation qu'elle continue de développer et dont fait également partie la communication animale et l'équithérapie. Elle pratique la respiration holotropique depuis 2014, certifiée facilitatrice et thérapeute transpersonnelle par le Grof Transpersonal Training© depuis 2023 et organise régulièrement en France et en Suisse des workshops autour de cette pratique. Elle facilite et co-anime également ponctuellement dans des modules de formation du Grof Transpersonal Training© organisés dans divers pays d'Europe



INTERVENANT.E.S

Abigail Calder

Chercheuse doctorante à l'UNIFR sur les effets secondaires des psychédéliques

Abigail Calder est chercheuse doctorante en neurosciences médicales à l'Université de Fribourg (CH) et coordinatrice de recherche de la Fondation ALPS à Genève. Elle est impliquée dans divers projets de recherche concernant les effets indésirables des psychédéliques, y compris la façon dont ils peuvent être mesurés, comment ils affectent les gens au fil du temps et peuvent être prévenus et gérés. Elle étudie également l'impact des psychédéliques sur la neuroplasticité et leurs effets à long terme chez les personnes en bonne santé.



Luc Mallet

Directeur de recherche sur les TOCs | Responsable section psychédéliques de l'AFPN

Luc Mallet est psychiatre et chercheur en neurosciences, Professeur de Psychiatrie à l'Université Paris Est, au CHU Henri Mondor, et Professeur Associé à la Faculté de Médecine de l'Université de Genève. Il est impliqué depuis le début des années 2000 dans le développement d'approches innovantes pour des troubles neuropsychiatriques sévères (troubles obsessionnels compulsifs-TOC, tics, Gilles de la Tourette, addictions) qui résistent aux traitements. Depuis 2020, il a commencé à développer un programme de recherche translationnelle sur les psychédéliques pour le traitement des troubles psychiatriques à dimension compulsive. Il a créé la section Médecine Psychédélique au sein de la Société Française de Psychiatrie Biologique et de Neuropsychopharmacologie (AFPN) en 2022. Il coordonne un programme de recherche sur le LSD dans la dépendance à l'alcool et développe des programmes de recherche clinique avec le LSD pour le traitement du TOC en France, à l'UNIGE à Genève et au CHUV à Lausanne.

INTERVENANT.E.S

Ansgar Rougemont

Psychiatre-Psychothérapeute FMH | Membre du comité de la SSMP

Ansgar Rougemont-Bücking est psychiatre et psychothérapeute, praticien EMDR et spécialiste en addictologie. Il a mené des recherches dans différentes universités, dont Harvard, sur les mécanismes neurobiologiques qui contribuent au développement des troubles post-traumatiques et de l'addiction. En tant que clinicien, il est spécialisé dans le traitement des troubles susmentionnés. Depuis 2019, bénéficiant d'autorisations spéciales de l'Office fédéral de la santé publique (Suisse), il mène des thérapies assistées par des psychédéliques. Il est co-fondateur de la Société Suisse de Médecine Psychédélique et, depuis 2021, il forme des médecins dans la « psychothérapie augmentée par la kétamine ».



Mickaël Ljuslin

Médecin chef de clinique en soins palliatifs | Chercheur sur l'usage de psychédéliques en fin de vie

Michael Ljuslin est médecin interniste et clinicien en soins palliatifs à Genève. Il s'engage pour une médecine intégrative, centrée sur la personne et ancrée dans une vision écologique, durable et participative de la santé. Il se spécialise dans l'accompagnement des dimensions spirituelles et existentielles de la souffrance.

Il s'est formé aux thérapies assistées par psychédéliques auprès de plusieurs institutions internationales : le California Institute of Integral Studies (CIIS, sous le mentorat de Bill Richards), la Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies (MAPS, MDMA et PTSD) et le Center for Transformational Psychotherapy (psychothérapie assistée par kétamine avec Phil Wolfson). Il est actuellement doctorant et co-investigateur d'une étude pilote sur le LSD en soins palliatifs, soutenue par le Fonds National Suisse (FNS).



INTERVENANT.E.S

Vincent Liaudat

Psychiatre-Psychothérapeute FMH | Membre du comité de la SSMP | Musicien

Vincent Liaudat est médecin psychiatre et psychothérapeute FMH, spécialisé en psychotraumatologie, en sexologie et en psychothérapie en états de conscience modifiés. Après un parcours universitaire au CHUV dans lequel il a été responsable d'une consultation spécialisée dans les troubles sexologiques et paraphilies, il ouvre son cabinet médical en 2009 et se spécialise en psychotraumatologie, en approches psychocorporelles et en psychothérapie en états de conscience modifiés. Il est spécialisé dans l'usage de la musique sur le corps et la psyché et donne des conférences et des ateliers expérientiels à ce sujet. Il a mandat d'expert auprès de l'Office du Médecin Cantonal (VD) autour du deuil périnatal et de la formation des professionnels. Il intervient dans le Master de médecine (UNIFR) à propos de médecine intégrative.

Alexandre Michel

PhD en sociologie, spécialiste des représentations médicales des troubles psychiatriques

Alexandre Michel est un pédopsychiatre et titulaire d'un doctorat en sociologie sur la sociologie des troubles psychiatriques dans le corps médical.

Michael Koslowski

Psychiatre-Psychothérapeute | Chercheur en neurosciences

Michael est psychiatre et chercheur à l'hôpital universitaire de la Charité Berlin. Titulaire d'un doctorat en neurosciences axé sur la schizophrénie, il s'intéresse désormais aux nouvelles approches thérapeutiques combinant psychothérapie et substances psychédéliques. Actuellement, il est co-investigateur principal d'une étude sur les fonctions biologiques du rêve et travaille sur un essai clinique multicentrique portant sur la thérapie assistée par la psilocybine pour la dépression résistante au traitement. Ses recherches se situent à l'intersection de la psychologie, de la philosophie et des sciences cognitives.

INTERVENANT.E.S

Catherine Duffour

Psychiatre-Psychothérapeute FMH I Présidente de la SSMP

Gilles Zaroni

Médecin interniste FMH I Praticien en hypnose

Sophie Blanquet

Psychiatre-Psychothérapeute FMH I Praticienne en SOMA et Somatic Experiencing



[POUR S'INSCRIRE, CLIQUEZ ICI](#)

FORMATION
SSMP